

HORARIOS DE APERTURA:

Lunes a Viernes de 9:00 a 21:45h

Sábados y Domingos de 9:00 a 20:45h

*Los horarios pueden sufrir ajustes de programación.

ABONO FITNESS 2016-2017

JULIO



DEL 3 AL 16 DE JULIO

| LUNES - | | | | MARTES - | | | | MIÉRCOLES- | | | | | | | | |
|----------------------------|-------|-------------------|----------------------|----------|----------------------------|-------|-------------------|-------------------|------------------|----------------------------|---------|--------------------|-------------------|---------|------------------|---------|
| | CICLO | SALA 1 | SALA 3 | PISTA | | CICLO | SALA 1 | SALA 3 | PISTA | | CICLO | SALA 1 | SALA 3 | PISTA | | |
| M A Ñ A N A | | AEROSAMBA 9:30 | | CANGURO | M A Ñ A N A | | BODYPUMP 9:30 | | CANGURO | M A Ñ A N A | | STEP 9:30 | | CANGURO | | |
| | | | PILATES 10:30 | CANGURO | | | CICLO 10:30 | | PILATES 10:30 | | CANGURO | | CICLO 10:30 | | | CANGURO |
| | | | | | | | | GAP EXP 11:30 | | | | CANGURO | | | | |
| T A R D E | | STEP 18:00 | | | T A R D E | | A.FISICO 18:00 | | | T A R D E | | AEROSAMBA 18:00 | | | | |
| | | A.FISICO 19:00 | BODYBALANCE 19:00 | | | | | TRX 19:00 | | | | | BODYPUMP 19:00 | | | |
| | | CICLO 20:00 | | | | | | BODYPUMP 20:00 | PILATES 20:00 | | | | CICLO 20:00 | | PILATES 20:00 | |
| | | | | | | | | CICLO 21:00 | | | | | | | TRX 21:00 | |

| JUEVES - | | | | VIERNES- | | | | | | |
|----------------------------|-------|----------------------|-------------------|------------------|----------------------------|-------|---------------------|------------------|------------------|--|
| | CICLO | SALA 1 | SALA 3 | PISTA | | CICLO | SALA 1 | SALA 3 | PISTA | |
| M A Ñ A N A | | | A.FISICO 9:30 | CANGURO | M A Ñ A N A | | STEP 9:30 | | CANGURO | |
| | | AEROSAMBA 10:30 | PILATES 10:30 | CANGURO | | | | PILATES 10:30 | CANGURO | |
| | | ABDOMEN EXP 11:30 | | CANGURO | | | | | | |
| T A R D E | | | A.FISICO 18:00 | | T A R D E | | C.AEROBICO 18:00 | | | |
| | | CICLO 19:00 | BODYPUMP 19:00 | | | | CICLO 19:00 | | | |
| | | CICLO 20:00 | | PILATES 20:00 | | | | | PILATES 20:00 | |
| | | | | TRX 21:00 | | | | | | |

IMPORTANTE:

Para asistir a las clases deberán obtener previamente una ficha que se les entregará en la cabina de control una vez pasado el turno.

Las fichas se entregarán 15 minutos antes la clase y 10 minutos después de comenzar la clase.

Las clases marcadas como "Express" tendrán una duración de media hora.

Nota: las clases podrán ser modificadas a lo largo de la temporada por necesidades del servicio .